

Согласовано: Поддашкина М.А.

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

Чернов К.А.

печать, подпись, расшиф



## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ № 43 г.Шахты  
"12" 04 2024 года

| 10             | Наименование блюда                              | 1-4 класс        |                         | 5-11 класс       |                         |
|----------------|---|------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|
|                |   | Масса порции (г) | Энергетическая ценность | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| <b>Завтрак</b> |   |                  |                         |                  |                         |
|                | Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) | 90               | 189,88                  | 100              | 210,98                  |
|                | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150              | 196,8                   | 180              | 236,16                  |
|                | Икра кабачковая                                 | 60               | 62,40                   | 100              | 104,00                  |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 40               | 94,00                   | 40               | 94,00                   |
|                | Чай с сахаром                                   | 180              | 54,85                   | 180              | 54,85                   |
|                | <b>Итого за прием пищи</b>                      | <b>520</b>       |                         | <b>600</b>       |                         |
|                | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>           | <b>70,00</b>     |                         | <b>70,00</b>     |                         |

| <b>Обед (ОВЗ)</b> |   |              |        |              |        |
|-------------------|---|--------------|--------|--------------|--------|
|                   |   |              |        |              |        |
|                   | Овощи посезонно (помидор)                   | 60           | 8,40   | 100          | 14,00  |
|                   | Борщ с картофелем и фасолью                 | 200          | 109,63 | 250          | 137,04 |
|                   | Жаркое по-домашнему (свинина)               | 200          | 437,72 | 250          | 547,14 |
|                   | Компот из смеси сухофруктов (с витамином С) | 180          | 119,52 | 180          | 119,52 |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 40           | 94,00  | 40           | 94,00  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20           | 45,98  | 20           | 45,98  |
|                   | Мини Круасан                                | 18           | 70,20  | 18           | 70,20  |
|                   | <b>Итого за прием пищи</b>                  | <b>718</b>   |        | <b>858</b>   |        |
|                   | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>       | <b>98,00</b> |        | <b>98,00</b> |        |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Николаева Р.А.  
(расшифровка подпись)  
Тадирова И.Г.  
(расшифровка подпись)  
Родионова Н.Ю.  
(расшифровка подпись)